

PERSOONLIJKE HYGIËNE

POSTER 'KLAAR VOOR JE WERKDAG'

DOELGROEP

Teamleiders, begeleiders, verzorgenden, verpleegkundigen

DEELNEMERS

Minimaal 2, geen maximum

TIJDSDUUR

5 tot 15 minuten

BENODIGDHEDEN

Gebruik het uitgeprinte hulpmiddel (pdf)

MOEILIKHEIDSGRAAD

Makkelijk

INTRODUCTIE

Met dit hulpmiddel krijg je inzicht in de persoonlijke hygiëne binnen jouw team. Na een korte check, ga je in gesprek met elkaar over hoe het met de persoonlijke hygiëne in jouw team gaat.

RESULTAAT

Als team heb je zicht op hoe het met de persoonlijke hygiëne op de afdeling gaat. De volgende stap is hoe je dit verbetert.

TOEPASSING

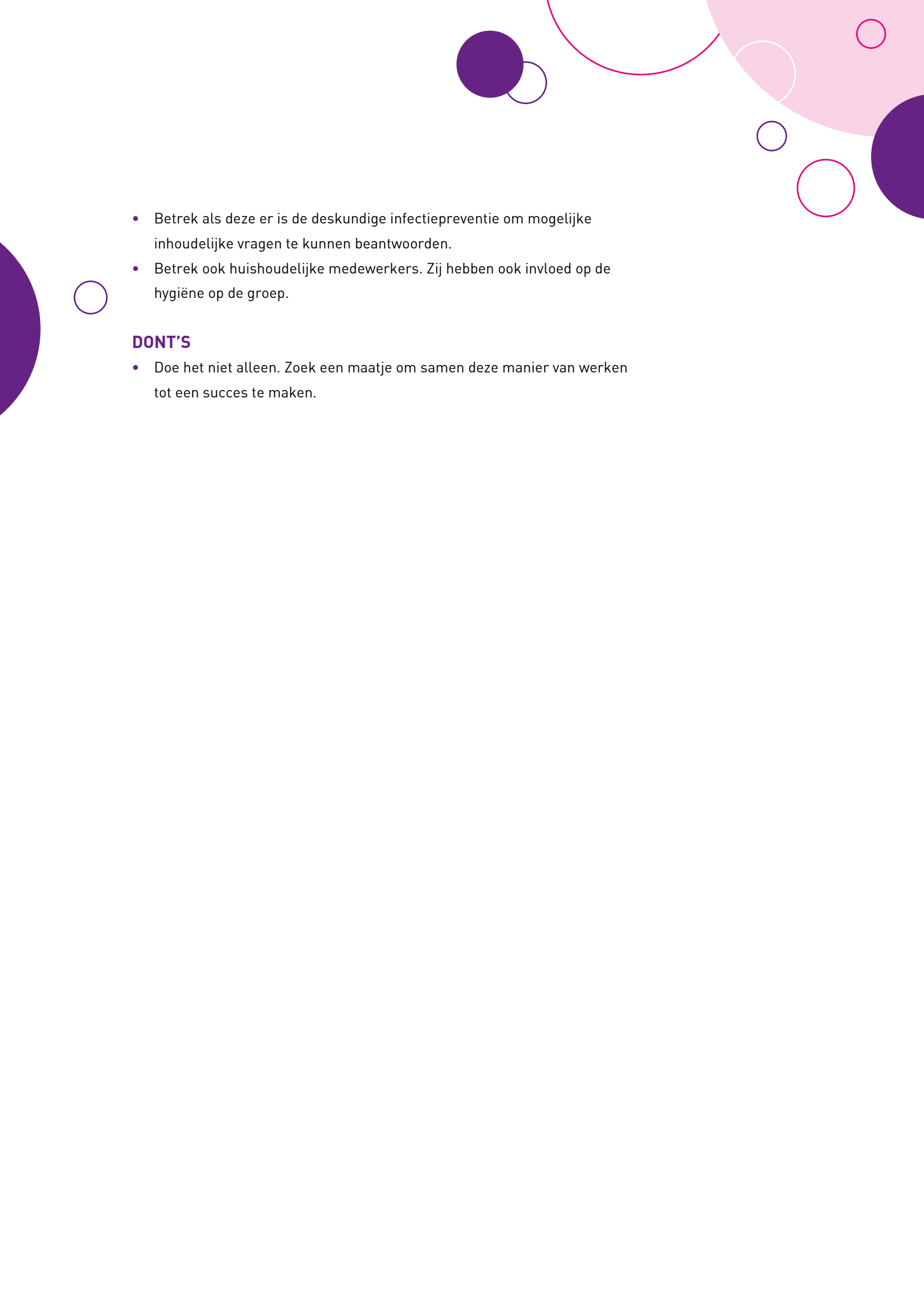
1. Print het hulpmiddel (pdf) uit.
2. Elk teamlid kiest één ander teamlid en brengt zijn persoonlijke hygiëne in kaart. Neem hiervoor drie minuten.
3. Voer met elkaar een nagesprek over de punten die nog aandacht vragen.



VOORBEELD: Dit heb je gezien: een collega draagt een trouwring. Je vraagt aan die collega waarom ze tijdens haar werk haar trouwring draagt, terwijl dat niet hygiënisch is? Ze antwoordt dat ze bang is om haar trouwring anders kwijt te raken. Jij vraagt waarom ze bang is om 'm kwijt te raken. Zij geeft aan dat ze daar bang voor is omdat er geen vaste plekken zijn waar jullie je sieraden kunnen bewaren. Jij vraagt waarom ze denkt zo'n plek nodig te hebben. Zij laat weten dat ze dan weet dat hij daar ligt en niet gestolen kan worden. Het resultaat: er wordt een sieradenkluisje aangeschaft.

DO'S

- Gebruik dit hulpmiddel met een aantal collega's aan het begin van je dienst.

- 
- Betrek als deze er is de deskundige infectiepreventie om mogelijke inhoudelijke vragen te kunnen beantwoorden.
 - Betrek ook huishoudelijke medewerkers. Zij hebben ook invloed op de hygiëne op de groep.

DONT'S


- Doe het niet alleen. Zoek een maatje om samen deze manier van werken tot een succes te maken.

KLAAR VOOR JE WERKDAG


Kopieer deze kleine poster en deel deze uit aan elk teamlid. Elk teamlid kiest een ander teamlid om de persoonlijke hygiëne in kaart te brengen.

Juist Onjuist


 OPGESTOKEN HAAR

 GEEN LOSHANGENDE DELEN
AAN HOOFDDOEK

 GEEN LANGE OORBELLEN

 NAGELS KORT EN
SCHOON GEEN NAGELLAK
EN KUNSTNAGELS


 HEUPTASJE WASSEN OP 60°C
OF 40°C EN DAARNA STRIJKEN
OF IN DE DROGER


 KLEDING WASSEN OP 60°C
OF 40°C EN DAARNA STRIJKEN
OF IN DE DROGER

 BAARD OF SNOR KORTGEKNIPT

 GEEN LANGE KETTING

 KORTE MOUWEN

 GEEN ARMBANDEN,
RINGEN, HORLOGES,
BRACES, SPALKEN OF GIPS

 SCHONE KLEDING VOOR
IEDERE DIENST

 GOED AFNEEMBARE SCHOENEN

